



İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ

İŞ YERİ

HEKİMLİĞİ

SORU BANKASI

TAMAMI KAREKOD ÇÖZÜMLÜ

YAZARLAR

Dr. H. Ahmet Murat (İYH)
Abdulselam Bulut (A Sınıfı İş Güvenliği Uzmanı)



İSG İş Sağlığı ve Güvenliği İşyeri Hekimliği

TAMAMI ÇÖZÜMLÜ

SORU BANKASI

EDİTÖR

Turgut MEŞE

YAZARLAR

Dr. H. Ahmet MURAT
(İYH)

Abdulselam BULUT
(A Sınıfı İş Güvenliği Uzmanı)

©

Bütün hakları Data Yayınlarına aittir.
Yayınevinin izni olmaksızın, kitabın tümünün veya bir kısmının elektronik,
mekanik ya da fotokopi yoluyla basımı, çoğaltılması ve
dağıtımı yapılamaz.

Sertifika No

40447

SAYFA TASARIMI

DATA Dizgi Grafik

KAPAK TASARIMI

Data Grafik Tasarım

BASKI VE CİLT

Data Dijital Matbaacılık

ANKARA



Data Yayınları

İvedik Organize Sanayi Matbaacılar Sitesi

1518 Sok. Mat-Sit İş Merkezi No:2/20

Yenimahalle / ANKARA

Tel: 0 312 384 29 95 - 0 505 925 57 81

www.datayayinlari.com

bilgi@datayayinlari.com

İÇİNDEKİLER

TEMEL HUKUK	5
İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİNİN KAVRAM VE KURALLARININ GELİŞİMİ.	19
İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ KÜLTÜRÜ	22
TÜRKİYE'DE VE DÜNYADA İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ	24
İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ MEVZUATI.	25
İŞ HUKUKU	151
KANUNLARDA VE DİĞER İLGİLİ MEVZUATTA İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ	153
ULUSAL VE ULUSLARARASI KURULUŞLAR.	155
İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ ALANINDA ULUSLARARASI SÖZLEŞMELER	156
İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ HİZMETLERİ	158
İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ KURULLARI	163
İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİK YÖNETİM SİSTEMLER	166
RİSK YÖNETİMİ VE DEĞERLENDİRMESİ	169
İŞYERİNDE SAĞLIK GÖZETİMİ VE BİYOLOJİK İZLEME.	171
ÇALIŞMA ORTAMI GÖZETİMİ.	176
İŞ HİJYENİ.	179
FİZİKSEL RİSK ETMENLERİ	181
KİMYASAL RİSK ETMENLERİ	187
BİYOLOJİK RİSK ETMENLERİ	189
PSİKOŞOSYAL RİSK ETMENLERİ	191
ERGONOMİ	193
KORUNMA POLİTİKALARI	197
ELEKTRİKLE ÇALIŞMALARDA İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ	199
YANICI, PATLAYICI VE PATLAYICI ORTAMLAR.	202

BÜYÜK ENDÜSTRİYEL KAZALAR.....	204
İŞ KAZALARI.....	206
İŞYERİNDE İLK YARDIM ÖRGÜTLENMESİ	209
MESLEK HASTALIKLARINA GİRİŞ	211
İŞ İLE İLGİLİ HASTALIKLAR	213
MESLEKİ SOLUNUM SİSTEMİ HASTALIKLARI	215
MESLEKİ KALP - DAMAR SİSTEMİ HASTALIKLARI	217
MESLEKİ CİLT HASTALIKLARI.....	219
MESLEKİ SİNİR SİSTEMİ HASTALIKLARI.....	221
MESLEKİ GENİTOÜRİNER SİSTEM HASTALIKLARI.....	223
MESLEKİ BULAŞICI HASTALIKLAR	225
MESLEKİ KANSERLER.....	227
KAS İSKELET SİSTEMİ HASTALIKLARI	229
MESLEKİ İŞİTME KAYIPLARI	231
TOKSİKOLOJİ.....	233
İŞ SAĞLIĞINDA GÜNCEL KONULAR	234
ÇALIŞMA YAŞAMINDA ÖZEL RİSK GRUPLARI	235
ÇALIŞMA YAŞAMINDA SAĞLIĞIN GELİŞTİRİLMESİ.....	238
ÇALIŞMA YAŞAMI VE BESLENME	241
YETİŞKİN EĞİTİMİ, İŞYERİNDE SAĞLIK VE GÜVENLİK EĞİTİMİ, İLETİŞİM.....	243
İŞ SAĞLIĞINDA EPİDEMİYOLOJİK YAKLAŞIM	245
İŞYERİNDE SAĞLIK VE GÜVENLİKLE İLGİLİ KAYITLAR VE DEĞERLENDİRİLMESİ	246
İŞ SAĞLIĞI ETİĞİ	248

İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ (HUKUK)

1. ÜNİTE

TEST 1



İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ (HUKUK)

- Kanun çıkarma yetkisi aşağıdakilerden hangisine aittir?**
 - TBMM
 - Anayasa Mahkemesi
 - Adalet Bakanlığı
 - Cumhurbaşkanlığı
 - Yüksek Seçim Kurulu
- 1982 Anayasası'na göre TBMM kaç milletvekilinden oluşur?**
 - 450
 - 500
 - 550
 - 600
 - 650
- 1982 Anayasası'na göre "yasama" ile ilgili aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?**
 - Türkiye Büyük Millet Meclisi ve Cumhurbaşkanlığı seçimleri beş yılda bir aynı günde yapılır.
 - Savaş sebebiyle yeni seçimlerin yapılmasına imkan görülmezse, Türkiye Büyük Millet Meclisi, seçimlerin bir yıl geriye bırakılmasına karar verebilir.
 - Yüksek Seçim Kurulunun ve diğer seçim kurullarının görev ve yetkileri yönetmelikle düzenlenir.
 - Seçimler, yargı organlarının genel yönetim ve denetimi altında yapılır.
 - Türkiye Büyük Millet Meclisi üyeleri, seçildikleri bölgeyi veya kendilerini seçenleri değil, bütün Milleti temsil ederler.
- 1982 Anayasası'na göre TBMM üye sayısında ne kadarlık bir boşalma olması halinde ara seçim yapılması zorunlu hale gelir?**
 - % 1
 - % 2
 - % 3
 - % 4
 - %5
- Aşağıda verilenlerden hangisi milletvekili seçilme şartlarından biri değildir?**
 - 18 yaşını doldurmuş olmak
 - Türk vatandaşı olmak
 - Kısıtlı olmamak
 - En az lise mezunu olmak
 - Herhangi bir kamu görevinde yasaklı pozisyonda olmamak
- 1982 Anayasası'na göre milletvekilleri tarafından sorulan yazılı sorular cumhurbaşkanı yardımcılarını ve bakanlar tarafından en geç kaç gün içinde cevaplanır?**
 - 10
 - 15
 - 20
 - 25
 - 30

TEST 1



İş Hukuku

1. 4857 sayılı İş Kanunu'na göre, bir iş sözleşmesine dayanarak çalışan "işçi" kavramı ile ilgili aşağıdakilerden hangisi doğrudur?

- A) İşçi, bir iş sözleşmesine dayanarak çalışan gerçek kişidir.
- B) İşçi, hem gerçek hem de tüzel kişi olarak tanımlanabilir.
- C) İş sözleşmesi olmadan çalışanlar da hukuken işçi sayılır.
- D) İşverenin yönetim hakkına sahip olan genel müdürler işçi sayılamaz.
- E) Kamu kurumlarında çalışan tüm personel İş Kanunu'na göre işçidir.

2. İş yerinde dinlenme süreleri (ara dinlenmesi) ile ilgili olarak, günlük 7,5 saatten fazla süren işlerde verilmesi gereken "asgari" ara dinlenmesi süresi aşağıdakilerden hangisidir?

- A) 15 dakika
- B) 1 saat
- C) 30 dakika
- D) 45 dakika
- E) 1,5 saat

3.

- I. Yemekhane ve yatakhane gibi dinlenme alanları
- II. İş yerinin avlusu ve varsa kreş bölümü
- III. İşçilerin iş yerine getirilip götürüldüğü servis araçları

İş Kanunu kapsamında "işyeri" tanımı dikkate alındığında, yukarıdakilerden hangileri hukuken iş yerinden sayılır?

- A) Yalnız I
- B) Yalnız III
- C) I ve II
- D) II ve III
- E) I, II ve III

4. Çalışma hayatında "gece" dönemi ile ilgili mevzuat hükümleri dikkate alındığında, işçilerin gece çalışmalarıyla ilgili azami süre sınırı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) 11 saat
- B) 9 saat
- C) 7,5 saat
- D) 8 saat
- E) 10 saat

5. İş Kanunu'na göre, tarafların iş sözleşmesine koyabilecekleri "deneme süresi" genel kural olarak ve toplu iş sözleşmesi ile uzatılması durumunda sırasıyla en çok ne kadar olabilir?

- A) 1 ay – 2 ay
- B) 2 ay – 3 ay
- C) 3 ay – 6 ay
- D) 2 ay – 4 ay
- E) 4 ay – 8 ay

6.

- I. İş görme borcu
- II. Sadakat borcu
- III. İtaat borcu

İş hukukunda "işçinin borçları" arasında yukarıdakilerden hangileri yer alır?

- A) I, II ve III
- B) I ve II
- C) I ve III
- D) II ve III
- E) Yalnız I

Ulusal ve Uluslararası Kuruluşlar

8. ÜNİTE

TEST 1



Ulusal ve Uluslararası Kuruluşlar

- 6331 sayılı Kanun kapsamında görev yapacak olan iş güvenliği uzmanı, işyeri hekimi ve diğer sağlık personeli gibi profesyonellerin eğitim süreçlerini planlamak, sınavlarını organize etmek ve belgelendirme işlemlerini yürütmekle yetkili olan merkezi birim aşağıdakilerden hangisidir?
A) İş Sağlığı ve Güvenliği Genel Müdürlüğü
B) İş Sağlığı ve Güvenliği Araştırma ve Geliştirme Enstitüsü
C) Mesleki Yeterlilik Kurumu
D) Rehberlik ve Teftiş Başkanlığı
E) Sosyal Güvenlik Kurumu
- Uluslararası Çalışma Örgütü bünyesinde her üç yılda bir seçilen ve 14 işçi, 14 işveren ile 28 hükümet temsilcisinden oluşan icra organı aşağıdakilerden hangisidir?
A) Uluslararası Çalışma Konferansı
B) Danışmanlar Kurulu
C) Genel Direktörlük
D) Yönetim Kurulu
E) Teknik Uzmanlar Komitesi
- Bir sanayi tesisinde meydana gelen iş kazası sonrasında, kazazedenin tedavi sürecindeki geçici iş göremezlik ödeneğinin ödenmesi ve ilerleyen süreçte kalıcı hasar oluşması durumunda sürekli iş göremezlik gelirinın bağlanması süreçlerini aşağıdaki kurumlardan hangisi yönetir?
A) Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı
B) İş Sağlığı ve Güvenliği Genel Müdürlüğü
C) Rehberlik ve Teftiş Başkanlığı
D) İş Sağlığı ve Güvenliği Araştırma ve Geliştirme Enstitüsü
E) Sosyal Güvenlik Kurumu

- Uluslararası Çalışma Örgütü tarafından çalışma yaşamını düzenlemek amacıyla çıkarılan uygulama araçları incelendiğinde; "onaylanması gerekmeyen, bağlayıcı niteliği bulunmayan ancak ilke ve kuralların nasıl uygulanacağını açıklayan" yardımcı araç aşağıdakilerden hangisidir?
A) Sözleşme
B) Tavsiye Kararı
C) Protokol
D) Tüzük
E) Direktif
- İş sağlığını halk sağlığının bir parçası olarak değerlendiren ve sağlık kavramını sadece "hastalık yokluğu" olarak değil, bedensel, ruhsal ve sosyal yönden tam bir iyilik hâli olarak tanımlayan uluslararası kuruluş aşağıdakilerden hangisidir?
A) OSHA
B) EU-OSHA
C) WHO
D) NIOSH
E) ILO
- Kişisel koruyucu donanımlar için piyasa gözetimi ve denetimi yapmak
 - İş sağlığı ve güvenliğiyle ilgili kanun, yönetmelik ve tebliğ taslaklarını hazırlamak
 - Yüksek riskli sektörlerde mevzuata uygunluk denetimleri ve teftişler yürütmek

Türkiye'deki İSG yapılanmasında "Rehberlik ve Teftiş Başkanlığı"nın temel görevleri arasında yukarıdakilerden hangileri yer alır?

A) Yalnız I
B) Yalnız III
C) I ve II
D) II ve III
E) I, II ve III

İş Sağlığı ve Güvenliği Kurulları

11. ÜNİTE

TEST 1



İş Sağlığı ve Güvenliği Kurulları

1. İş Sağlığı ve Güvenliği Kurulları Hakkında Yönetmelik'e göre, bir işyerinde İSG kurulu kurulması için gerekli olan yasal şartlar arasında aşağıdakilerden hangisi yer almaz?

- A) İşyerinde elli ve daha fazla çalışan bulunması
- B) İşyerinin tehlikeli veya çok tehlikeli sınıfta yer alması
- C) İşyerinin altı aydan fazla süren sürekli işlerin yapıldığı bir yer olması
- D) İşyerinin 6331 sayılı Kanun kapsamında sanayiden sayılan işlerin yapıldığı bir yer olması
- E) İşletmenin İş Kanunu ve ilgili İSG mevzuatına tabi olması

2. İş Sağlığı ve Güvenliği Kurulu üyeleri ve görev dağılımı dikkate alındığında, kurulun "Başkanı" ve "Sekreteri" aşağıdakilerin hangisinde sırasıyla ve doğru olarak verilmiştir?

- A) İş güvenliği uzmanı – İşyeri hekimi
- B) İşyeri hekimi – İnsan kaynakları yöneticisi
- C) İşveren veya işveren vekili – İş güvenliği uzmanı
- D) Çalışan temsilcisi – Sivil savunma uzmanı
- E) İşveren veya işveren vekili – İşyeri hekimi

3. İSG kurulu toplantılarının organizasyonu ile ilgili olarak; toplantının gündemi, yeri, günü ve saati toplantıdan en az ne kadar süre önce kurul üyelerine bildirilmelidir?

- A) 12 Saat
- B) 24 Saat
- C) 36 Saat
- D) 48 Saat
- E) 72 Saat

4. İş Sağlığı ve Güvenliği Kurulları Hakkında Yönetmelik uyarınca, kurullar asgari olarak hangi sıklıkla toplanmak zorundadır?

- A) Haftada bir
- B) On beş günde bir
- C) İki ayda bir
- D) Üç ayda bir
- E) Ayda bir

5. İşyerinde kurulacak olan İş Sağlığı ve Güvenliği Kurulu'nun asil üyeleri arasında aşağıdakilerden hangisi yer almaz?

- A) İşyeri hekimi
- B) İş güvenliği uzmanı
- C) Çalışan temsilcisi
- D) İşletmenin en büyük hissedarı olan dış yatırımcı
- E) İnsan kaynakları veya idari işler sorumlusu

6.

- I. Kurulun olağan toplantılarının süresi toplam olarak ayda 24 saati geçemez.
- II. Kurul toplantılarında geçen süreler günlük çalışma süresinden sayılır.
- III. Kurul üyeleri, kurulda yaptıkları görevler nedeniyle maddi veya manevi zarara uğratılamaz.

İSG kurulunun çalışma usul ve esaslarıyla ilgili yukarıdaki ifadelerden hangileri doğrudur?

- A) Yalnız I
- B) I, II ve III
- C) I ve II
- D) II ve III
- E) Yalnız II

Risk Yönetimi ve Değerlendirmesi

13. ÜNİTE

TEST 1



Risk Yönetimi ve Değerlendirmesi

1. İş sağlığı ve güvenliği terminolojisinde "Risk" kavramının bilimsel ifadesi ve hesaplama formülü aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Tehlike x Maruziyet Süresi
- B) Frekans / Kaza Sayısı
- C) Kaza Olasılığı (P) x Kazanın Kapsamı/Şiddeti (S)
- D) Tehlike Potansiyeli + Enerji Boşalması
- E) Önceki Kazalar / Çalışan Sayısı

2. Bir iş yerinde canlıları, çevreyi veya tesisleri tehdit eden, henüz gerçekleşmemiş ancak zarar verme potansiyeli barındıran durumlar aşağıdaki kavramlardan hangisi ile tanımlanır?

- A) Risk
- B) Tehlike
- C) Ramak Kala
- D) Olasılık
- E) İhmal

3. William Haddon tarafından geliştirilen; kazaların enerji transferi sırasında veya kontrolsüz enerji akışı sonucu oluştuğunu, enerjinin miktarı ve boşalma hızı arttıkça hasarın büyüdüğünü savunan kaza teorisi aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Tek Faktör Teorisi
- B) Çok Etken Teorisi
- C) Domino Etkisi
- D) Enerji Teorisi
- E) Sistem Teorisi

4. Risk yönetimi sürecinin aşamaları dikkate alındığında; tehlikelerin tanımlanması ve risklerin değerlendirilmesi adımlarının ardından gelmesi gereken öncelikli faaliyet aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Kontrol tedbirlerinin seçilmesi ve uygulanması
- B) Sonuçların izlenmesi ve gözden geçirilmesi
- C) Kaza raporlarının arşivlenmesi
- D) Sigorta primlerinin belirlenmesi
- E) Çalışanların görev yerlerinin değiştirilmesi

5. Risk analizi sürecinde "Sonuç" kategorileri sınıflandırıldığında; "Kategori I" seviyesindeki bir kazanın olası sonucu aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Önemsiz yaralanma
- B) Küçük çapta yaralanma
- C) Orta çapta ve ağır yaralanma
- D) Maddi hasarlı kaza
- E) Ölüm

6.

- I. Sosyal çevre ve kişinin yetişme koşulları
- II. Güvensiz davranış ve şartlar
- III. Yaralanma

"Domino Etkisi" teorisine göre, kazanın oluşum sürecini temsil eden domino taşları arasında yukarıdakilerden hangileri yer alır?

- A) Yalnız I
- B) I ve II
- C) I ve III
- D) II ve III
- E) I, II ve III

TEST 1



Çalışma Ortamı Gözetimi

1. İş sağlığı ve güvenliği bağlamında yürütülen "Çalışma Ortamı Gözetimi"nin temel amaçları ile ilgili aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) Tehlikeyi kaynağında tanımlamak ve maruziyeti sayısal veya nitel olarak ortaya koymak.
- B) Maruziyetin yasal sınır değerler açısından kabul edilebilirliğini değerlendirmek.
- C) Kontrol önlemlerinin etkinliğini izlemek ve kötüleşme eğilimlerini erken yakalamak.
- D) Çalışanlara maruziyet sonrası tıbbi tanı koymak ve tedavi sürecini başlatmak.
- E) Kanıta dayalı biçimde mühendislik önlemleri ve KKD kararları almak.

2. Çalışma ortamı gözetimi kapsamında değerlendirilen risk etmenleri ve örnekleri eşleştirmesinde aşağıdakilerden hangisi "Ergonomik ve Mekanik Etkenler" kategorisinde yer alır?

- A) Vardiya düzeni ve iş yükü baskısı
- B) Aydınlatma şiddeti ve gürültü seviyesi
- C) Ağır kaldırma, tekrarlayıcı hareketler ve uygun-suz duruşlar
- D) Çözücü buharları ve ağır metaller
- E) Enfeksiyon riski ve atıklarla çalışma

3. Çalışma ortamı gözetimi ile sağlık gözetimi arasındaki farka ilişkin aşağıdaki ifadelerden hangisi doğrudur?

- A) Çalışma ortamı gözetimi, maruziyetin çalışanda oluşturduğu sağlık etkisini muayenelerle izler.
- B) Sağlık gözetimi, tehlikeyi ve maruziyeti doğrudan iş yeri ortamında kontrol etmeye odaklanır.
- C) Çalışma ortamı gözetimi iş yeri ortamına, sağlık gözetimi ise çalışana odaklanır.
- D) Her iki gözetim türü de sadece tıbbi tetkiklerden oluşur.
- E) Sağlık gözetimi sonuçları, çalışma ortamı gözetimi planlanırken dikkate alınmaz.

4. Çalışma ortamı gözetimi sürecinin "Hazırlık ve Planlama" aşamasında aşağıdakilerden hangisinin yapılması beklenmez?

- A) İş akışlarının ve kullanılan maddelerin belirlenmesi
- B) Ölçüm yapılacak cihazların kalibrasyon sertifikalarının iptal edilmesi
- C) Maruziyetin en yüksek olabileceği zamanların ve vardiyaların tespiti
- D) Hangi etkenlerin, nerede ve hangi yöntemle ölçüleceğinin planlanması
- E) Örneklem stratejisinin belirlenmesi

5. Bir iş yerinde yapılan "Ölçüm ve Değerlendirme" çalışmalarıyla ilgili aşağıdaki yaklaşımlardan hangisi en doğrudur?

- A) Sadece ortam ölçümü yapmak yeterlidir, kişisel maruziyet farkları önemsizdir.
- B) Aynı işte çalışanların maruziyetleri farklı olabileceği için kişisel maruziyet ölçümleri de kullanılmalıdır.
- C) Ölçümler sadece iş müfettişleri geldiğinde yapılmalıdır.
- D) Ölçüm cihazının kalibrasyonu sonuçları etkilemez.
- E) Ölçüm stratejisinde pik maruziyet anları dikkate alınmamalıdır.

6. Çalışma ortamı gözetimi sonuçlarının yorumlanması aşamasında, ölçüm sonucunun "yasal sınır değerinin altında" çıkmasıyla ilgili en sağlıklı yaklaşım aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Sınır değerinin altı her zaman "risk yok" anlamına gelir.
- B) Sınır değerinin altında sonuç alındığında kontrol önlemlerine gerek kalmaz.
- C) "Sınırın altında" sonucu her zaman "risk yok" anlamına gelmez; sürekli iyileştirme yaklaşımı korunmalıdır.
- D) Sınır değerinin altındaki sonuçlar çalışanlarla paylaşılmamalıdır.
- E) Sınır değerinin altındaki bir sonuçta KKD kullanımı derhal bırakılmalıdır.

TEST 1



Kimyasal Risk Etmenleri

1. Endüstriyel tesislerde kullanılan kimyasal maddelerin vücuda giriş yolları değerlendirildiğinde; en hızlı sistemik etkiyi oluşturan ve iş yerlerinde en yaygın görülen maruziyet yolu aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Deri yoluyla emilim
- B) Sindirim yoluyla yutma
- C) Solunum yoluyla içe çekme
- D) Göz mukoza teması
- E) Açık yaradan sızma

2. Kimyasal risklerin kontrolünde uygulanan "Kontrol Hiyerarşisi" ilkelerine göre; yüksek derecede toksik olan bir solventin yerine, benzer işlevi gören ancak sağlığa zararı daha düşük bir su bazlı temizleyicinin kullanılması aşağıdaki yöntemlerden hangisini ifade eder?

- A) Eliminasyon
- B) İkame
- C) Mühendislik Kontrolü
- D) İdari Kontrol
- E) Kişisel Korunma

3. Kimyasal maddelerin sınıflandırılması ve etiketlenmesinde kullanılan GHS/CLP piktogramları dikkate alındığında; "Aşındırıcı" maddeleri temsil eden işaret levhası aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Kuru kafa ve çapraz kemik simgesi
- B) Ünlem işareti simgesi
- C) Metal yüzey ve el üzerine damlayan sıvı simgesi
- D) Alev simgesi
- E) Balık ve ağaç simgesi

4. Kimyasal maddelerin çalışma ortamı havasındaki konsantrasyonu ile ilgili; günde 8 saat, haftada 40 saatlik mesai süresi boyunca çalışanların sağlığına zarar vermeden maruz kalabilecekleri "zaman ağırlıklı ortalama konsantrasyon" değeri aşağıdakilerden hangisidir?

- A) STEL (Kısa Süreli Maruziyet Sınırı)
- B) MAC (Maksimum Azami Konsantrasyon)
- C) TWA / ESD (Eşik Sınır Değer)
- D) LD50 (Öldürücü Doz)
- E) LEL (Alt Patlama Sınırı)

5. İş yerinde yürütülen biyolojik izleme (biological monitoring) çalışmaları ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi doğrudur?

- A) Biyolojik izleme, ortam havasındaki kimyasal yoğunluğunu ölçen tek yöntemdir.
- B) Kan, idrar veya soluk havasındaki kimyasal metabolitlerin ölçülmesiyle "bireysel maruziyet dozu" hakkında veri sağlar.
- C) Biyolojik izleme sonuçları tüm çalışanlara duyurulmak üzere ilan panosuna asılmalıdır.
- D) Bu yöntem, kişisel koruyucu donanım kullanımının etkinliğini ölçmede kullanılamaz.
- E) Biyolojik izleme, çevresel gözetimden her zaman daha ucuz ve hızlı bir uygulamadır.

6.

- I. Kanserojen etki
- II. Mutajen etki
- III. Akut boğucu etki

Kimyasal maddelerin uzun vadeli ve kritik risklerini ifade eden "CMR" kategorisi içerisinde yukarıdakilerden hangileri yer alır?

- A) Yalnız I
- B) I ve II
- C) I ve III
- D) II ve III
- E) I, II ve III

TEST 1



Psikososyal Risk Etmenleri

1. Bir iş yerinde yaşanan kötü muamelenin "Mobbing" olarak tanımlanabilmesi için kabul edilen temel süre ve süreklilik ölçütü aşağıdakilerden hangisidir?

- A) En az bir ay boyunca haftada bir kez tekrarlanması
- B) Herhangi bir süre kısıtlaması olmaksızın en az üç kez yaşanması
- C) Sistematik olarak en az altı ay boyunca devam etmesi
- D) Bir yıl içerisinde farklı kişiler tarafından en az bir kez uygulanması
- E) Deneme süresi boyunca her gün tekrarlanması

2. Psikososyal tehlikelerden biri olan "Aşırı İş Yüğü" kavramı incelendiğinde; işin gerektirdiği nitelikler ile çalışanın mevcut nitelikleri arasındaki uyumsuzluktan kaynaklanan stres faktörü aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Niceliksel iş yükü
- B) Niteliksel iş yükü
- C) Statik iş yükü
- D) Tekdüze iş yükü
- E) Fiziksel iş yükü

3. Hans Selye tarafından geliştirilen ve bireyin stresli durumlar karşısında gösterdiği tepkileri açıklayan "Genel Uyum Sendromu"nın aşamaları hangi seçenekte doğru sıra ile verilmiştir?

- A) Direnme - Alarm - Tükenme
- B) Alarm - Tükenme - Direnme
- C) Tükenme - Alarm - Direnme
- D) Alarm - Direnme - Tükenme
- E) Direnme - Tükenme - Alarm

4. Bir çalışanın, yöneticisinden tutarsız veya çelişkili beklentiler duyması ya da birden fazla yöneticinin birbirine zıt talimatlar vermesi sonucu yaşadığı psikososyal stresör aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Rol çatışması
- B) Rol belirsizliği
- C) Karar sürecine katılım
- D) Kariyer engellenmesi
- E) Niteliksel yetersizlik

5. Mobbing davranış türleri beş ana grupta sınıflandırıldığında; çalışanın arkasından kötü konuşulması, asılsız söylentiler çıkarılması ve dini görüşü ya da özel yaşamı üzerinden alay edilmesi hangi grup saldırı kapsamında yer alır?

- A) Kişinin iletişimine yönelik saldırılar
- B) Sosyal ilişkilere saldırılar
- C) Yaşam kalitesine saldırılar
- D) Sağlığa doğrudan saldırılar
- E) İtibara yönelik saldırılar

6.

- I. Vücut ısısı, metabolizma ve kan şekeri düzeylerinde değişim
- II. Sindirim düzeninde bozulma ve enfeksiyonlara daha kolay yakalanma
- III. Yüksek özerklik ve karar alma süreçlerine tam katılım

Psikososyal bir risk etmeni olan "Vardiyalı ve Gece Çalışması"nın çalışan üzerindeki olumsuz etkileri arasında yukarıdakilerden hangileri yer alır?

- A) Yalnız I
- B) I ve II
- C) I ve III
- D) II ve III
- E) I, II ve III

TEST 1



Korunma Politikaları

1. Heinrich'in "Kaza Zinciri" yaklaşımına göre; kazaların önlenmesinde en kritik müdahale noktası olan ve zincirin en zayıf halkası kabul edilen basamak aşağıdakilerden hangisidir?
 - A) İnsanın tabiat şartları karşısındaki kalıtsal zayıflığı
 - B) Şaşırma, ürkme gibi anlık psikolojik durumlar
 - C) Tehlikeli durum ve tehlikeli davranışlar
 - D) Yaralanma veya maddi hasarın derecesi
 - E) Kişisel kusurların eğitimle düzeltilmesi
2. Makine koruyucularının ve koruma donanımlarının tasarım ve kullanım kriterleri dikkate alındığında, aşağıdakilerden hangisi bu donanımların sahip olması gereken temel özelliklerden biri değildir?
 - A) Sağlam yapıda ve dayanıklı malzemeden üretilmiş olmalı
 - B) Üretim hızını artırmak amacıyla operasyon noktasını tamamen açıkta bırakmalı
 - C) Kolayca yerinden çıkarılamayacak veya etkisiz hâle getirilemeyecek şekilde olmalı
 - D) Bakım ve onarım işlemlerinin koruyucu sökülmeden yapılmasına imkân sağlamalı
 - E) Kendisi ek bir tehlike (keskin kenar, gürültü vb.) yaratmamalı
3. Çalışma hayatında görülen "Tehlikeli Davranışlar" sınıflandırıldığında, aşağıdakilerden hangisi bir çalışanın "kasıtlı" (bilinçli kural ihlali) hareketlerine örnek gösterilebilir?
 - A) Tecrübesizlik nedeniyle makineyi yanlış modda çalıştırmak
 - B) İş yoğunluğu sırasında bir güvenlik adımını dalgınlıkla atlamak
 - C) Koruyucu gözlüğün buğu yapması sonucu yolu göremeyip yanılmak
 - D) Üretim kotasını doldurmak için makine koruyucusunu bilerek devre dışı bırakmak
 - E) Ani bir yüksek ses sonucu ürkerek elindeki malzemeyi düşürmek
4. İş Sağlığı ve Güvenliği uygulamalarında risklerin kontrol altına alınmasında kullanılan "Korunma Hiyerarşisi"ne göre; aşağıdakilerden hangisi "Tehlike Kaynağına Yönelik" koruma uygulamaları arasında yer alır?
 - A) Çalışanlara kulak koruyucu donanım dağıtılması
 - B) İşyeri aydınlatma düzeyinin standartlara uygun hale getirilmesi
 - C) Çalışma sürelerinin vardiya sistemiyle düzenlenmesi
 - D) Ortamdaki gürültü seviyesinin periyodik ölçümlerle takip edilmesi
 - E) Zararlı bir kimyasalın yerine zararsız olanın kullanılması

Yanıcı, Patlayıcı ve Patlayıcı Ortamlar

24. ÜNİTE

TEST 1



Yanıcı, Patlayıcı ve Patlayıcı Ortamlar

1. Bir yanıcı sıvının yüzeyinde, havayla alev alabilir bir karışım oluşturacak kadar buhar çıkardığı en düşük sıcaklık derecesi aşağıdakilerden hangisi ile tanımlanır?

- A) Kendiliğinden tutuşma sıcaklığı
- B) Patlama aralığı
- C) Parlama noktası
- D) Üst patlama sınırı
- E) Kaynama noktası

2. Bir endüstriyel tesiste kullanılan yanıcı gazların yoğunlukları dikkate alındığında; tavana yakın bölgelerde yükselerek biriken ve dedektörlerinin tavan seviyesine yerleştirilmesi gereken gaz grubu aşağıdakilerden hangisidir?

- A) LPG ve bütan gazı
- B) Benzin buharı ve hekzan
- C) Mazot buharı ve solventler
- D) Doğalgaz ve hidrojen
- E) Propan ve sıvılaştırılmış petrol gazları

3. "Çalışanların Patlayıcı Ortamların Tehlikelerinden Korunması Hakkında Yönetmelik" kapsamında yapılan tehlikeli alan sınıflandırmasına göre; "Normal çalışma koşullarında patlayıcı ortamın ara sıra oluştuğu" bölgeler aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Bölge 0 ve Bölge 20
- B) Bölge 1 ve Bölge 21
- C) Bölge 2 ve Bölge 22
- D) Bölge 3 ve Bölge 23
- E) Güvenli bölge ve idari alanlar

4. Toz patlamaları ile ilgili olarak; ilk meydana gelen küçük çaplı patlamanın ortamdaki diğer tozları havalandırması sonucu oluşan ve çok daha yıkıcı etkiye sahip olan "ikincil patlama" riskini önlemek için uygulanması gereken en kritik temizlik yöntemi aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Basınçlı hava ile tozları uzaklaştırmak
- B) Yerleri sert fırçalarla süpürmek
- C) Ortama yüksek debili genel havalandırma sağlamak
- D) Toz biriken alanları su ile yıkamak
- E) Vakumlu süpürgeler kullanarak tozları havalandırmadan toplamak

5. Ex-proof ekipman etiketlerinde yer alan "Sıcaklık Sınıfları" değerlendirildiğinde; cihaz yüzey sıcaklığının en düşük seviyede kaldığı ve bu nedenle en güvenli kabul edilen sınıf aşağıdakilerden hangisidir?

- A) T1
- B) T3
- C) T6
- D) T4
- E) T2

6.

- I. Yanıcı toz, oksijen ve ısı kaynağının bir arada bulunması
- II. Tozun havada asılı kalarak süspansiyon oluşturması
- III. Patlama basıncının birikebileceği kapalı veya yarı kapalı bir hacim

Toz patlamasının gerçekleşmesi için gereken "Toz Patlaması Beşgeni" bileşenleri arasında yukarıdakilerden hangileri yer alır?

- A) Yalnız I
- B) I ve II
- C) I ve III
- D) I, II ve III
- E) II ve III

TEST 1



İş Kazaları

1. 5510 sayılı Sosyal Sigortalar ve Genel Sağlık Sigortası Kanunu'na göre, bir olayın "iş kazası" sayılabilmesi için temel hukuki ölçüt aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Olayın planlanmış olması ve maddi hasar yaratması
- B) Sigortalıyı hemen veya sonradan bedenen ya da ruhen özre uğratması
- C) Kazanın iş dışındaki bir sosyal etkinlik sırasında meydana gelmesi
- D) Yaralanmanın derecesinin tam iş göremezlik seviyesinde olması
- E) Olayın üzerinden en az bir hafta geçtikten sonra bildirilmesi

2. Aşağıdaki hâllerden hangisi 5510 sayılı Kanun kapsamında "iş kazası" sayılan durumlardan biri değildir?

- A) Emziren kadın sigortalının, çocuğuna süt vermek için ayrılan zamanlarda kaza geçirmesi
- B) Sigortalının, işveren tarafından yürütülmekte olan iş nedeniyle görevli olduğu yer dışında kaza geçirmesi
- C) Sigortalının, işverence sağlanan bir taşıtla işin yapıldığı yere gidiş geliş sırasında meydana gelen olaylar
- D) Sigortalının, hafta tatilinde kendi özel aracıyla yaptığı trafik kazası
- E) Sigortalının işyerinde bulunduğu sırada meydana gelen her türlü bedensel zarar

3. İş kazasının Sosyal Güvenlik Kurumuna (SGK) bildirilmesi ile ilgili yasal süre aşağıdakilerin hangisinde doğru verilmiştir?

- A) Kazadan sonraki 2 iş günü içinde
- B) Kazadan sonraki 3 iş günü içinde
- C) Kazanın olduğu gün mesai bitimine kadar
- D) Kazadan sonraki bir hafta içinde
- E) Kolluk kuvvetlerine bildirim yapıldıktan 10 gün sonra

4. Kazaların oluşumunu açıklayan "Domino Teorisi"ne göre, kaza zincirinin halkalarından biri çıkarıldığında kaza meydana gelmez. Bu teoriye göre zincirin merkezi halkası olan ve çıkarılmasıyla kazayı doğrudan engelleyen basamak aşağıdakilerden hangisidir?

- A) İnsanın doğal yapısı
- B) Kişisel kusurlar
- C) Tehlikeli davranış ve durumlar
- D) Kaza olayı
- E) Yaralanma veya hasar

5. Bir iş yerinde meydana gelen çok sayıda ramak kala ve hafif yaralanmalı olayın, daha az sayıda ağır yaralanma ve ölümle sonuçlanan kazaların habercisi olduğunu anlatan model aşağıdakilerden hangisidir?

- A) İsviçre Peyniri Modeli
- B) Balık Kılçığı Analizi
- C) Kaza Piramidi
- D) Hata Ağacı Analizi
- E) Papyon Metodu

TEST 1



Meslek Hastalıklarına Giriş

1. Sosyal Sigorta Sağlık İşlemleri Tüzüğü'nde yer alan "Meslek Hastalıkları Listesi"ne göre; silika tozuna bağlı gelişen "Silikozis" veya pamuk tozuna bağlı gelişen "Bisinozis" gibi tablolar hangi ana grup içerisinde sınıflandırılmaktadır?

- A) A Grubu B) B Grubu C) C Grubu
D) D Grubu E) E Grubu

2. Meslek hastalıkları terminolojisinde yer alan "Yükümlülük Süresi" kavramının tanımı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Sigortalının meslek hastalığına neden olan işte asgari çalışma süresidir.
B) Sigortalının bir takvim yılı içinde alabileceği toplam hastalık izni süresidir.
C) İşverenin meslek hastalığı bildirimini yapması gereken yasal süredir.
D) Sigortalının işinden ayrıldığı tarih ile hastalığın ortaya çıktığı tarih arasında geçen, hastalığın meslekten kabul edilebildiği azami süredir.
E) Meslek hastalığı ön tanısı konulduktan sonra kesin tanı konulması için gereken klinik izlem süresidir.

3. 6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu ve ilgili mevzuat uyarınca; işveren, meslek hastalığı tanısını öğrendiği tarihten itibaren kaç iş günü içinde Sosyal Güvenlik Kurumu'na bildirim yapmakla yükümlüdür?

- A) 2 İş günü
B) 3 İş günü
C) 5 İş günü
D) 7 İş günü
E) 10 İş günü

4. Aşağıdaki klinik tablolardan hangisi "Meslek Hastalığı" yerine doğrudan "İşle İlgili Hastalık" kavramına örnek teşkil eder?

- A) Maden işçisinde görülen antrakozis
B) Boya fabrikasında çalışan işçide görülen kurşun zehirlenmesi
C) Sağlık çalışanında görülen mesleki tüberküloz
D) Yüksek gürültülü ortamda çalışan bir işçide saptanan akustik travma
E) Yoğun stres ve hareketsizlik altında çalışan bir büro personeline gelişen hipertansiyon

5. Türkiye'deki mevcut uygulama çerçevesinde, meslek hastalığı tanısı koymaya ve rapor düzenlemeye yetkili hastanelerin bulunduğu iller düşünüldüğünde, aşağıdaki şehirlerin hangisinde müstakil bir "Meslek Hastalıkları Hastanesi" bulunmaktadır?

- A) Zonguldak
B) İzmir
C) Bursa
D) Adana
E) Antalya

6.

- I. Zararlı etken ile hastalık arasında illiyet bağının tıbben ve hukuken kurulması
II. Etkenin vücutta hemen ve aniden geri dönüşmez bir hasar bırakması
III. Mesleki maruziyetin ispatlanabilir nitelikte olması

Meslek hastalığının temel unsurları ve iş kazasından ayrılan yönleri dikkate alındığında, yukarıdaki ifadelerden hangileri meslek hastalığı için geçerli bir tanımlamadır?

- A) Yalnız I B) I ve III C) I ve II
D) II ve III E) I, II ve III

Mesleki Solunum Sistemi Hastalıkları

30. ÜNİTE

TEST 1



Mesleki Solunum Sistemi Hastalıkları

1. Tozların solunum sisteminde ulaşabileceği derinliği belirleyen "aerodinamik çap" kavramı dik-kate alındığında; akciğerin en uç noktası olan alveollere kadar ulaşabilen ve "solunabilir toz" olarak tanımlanan en tehlikeli grubun boyut aralığı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) 10 mikron ve üzeri
- B) 0,5 - 5 mikron arası
- C) 5 - 10 mikron arası
- D) 0,5 mikron ve altı
- E) 10 - 20 mikron arası

2. Tünel kazma, taş kırma ve kot taşıma gibi iş-lerde çalışanlarda görülen; akciğerde nodül oluşumuna yol açan ve radyolojik incelemeler-de "yumurta kabuğu kireçlenmesi" bulgusu sap-tanan meslek hastalığı aşağıdakilerden hangi-sidir?

- A) Asbestozis
- B) Antrakoz
- C) Sideroz
- D) Silikozis
- E) Bisinozis

3. Gemi sökümü, fren balatası üretimi ve izolasyon işlerinde kullanılan lifsel yapıdaki bir mad-deye maruziyet sonucu gelişen ve doğrudan akciğer zarı kanseri ile ilişkilendirilen hastalık aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Mesleki Astım
- B) Silikozis
- C) Sideroz
- D) Bisinozis
- E) Asbestozis

4. Tekstil sektöründe pamuk, keten ve kenevir toz-larına maruz kalan çalışanlarda görülen; hafta sonu dinlenip işe döndüğünde nefes darlığı ile başlayan ve "Pazartesi Ateşi" olarak tanımla-nan hastalık aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Silikozis
- B) Antrakoz
- C) Bisinozis
- D) Sideroz
- E) Asbestozis

5. İş yerindeki alerjenlere maruziyet sonucu ge-lişen; belirtilerin iş yerindeyken artması, hafta sonları veya tatil dönemlerinde ise azalması ile karakterize klinik tablo aşağıdakilerden hangi-sidir?

- A) Mesleki Astım
- B) Pnömonyoz
- C) Silikozis
- D) Antrakoz
- E) Sideroz

6.

- I. Madencilik ve tünel kazma işleri
- II. Tekstil ve iplik fabrikaları
- III. Dökümhaneler ve cam sanayi

Serbest kristal silika tozuna maruziyet nede-niyle "Silikozis" riski taşıyan çalışma alanları arasında yukarıdakilerden hangileri yer alır?

- A) Yalnız I
- B) Yalnız II
- C) I ve III
- D) II ve III
- E) I, II ve III

TEST 1



Mesleki Cilt Hastalıkları

1. Sosyal Sigorta Sağlık İşlemleri Tüzüğü'ne göre düzenlenen Meslek Hastalıkları Listesi'nde, deri yoluyla bulaşan veya temas sonucu oluşan "Mesleki Cilt Hastalıkları" hangi ana grup altında sınıflandırılmaktadır?

- A) A Grubu
- B) B Grubu
- C) C Grubu
- D) D Grubu
- E) E Grubu

2. Mesleki cilt hastalıklarının gelişim mekanizması dikkate alındığında; kimyasalın deri hücrelerini doğrudan parçalamasıyla oluşan ve bağışıklık sisteminin rol oynamadığı tablo aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Alerjik Kontakt Dermatit
- B) Mesleki Ürtiker
- C) Tip 1 Aşırı Duyarlılık
- D) İritan Kontakt Dermatit
- E) Mesleki Akne

3. İş sağlığı ve güvenliği literatüründe "Islak Çalışma" olarak tanımlanan ve iritan kontakt dermatit için en önemli risk faktörü kabul edilen durumun teknik sınırı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Ellerin günde toplam 30 dakika su ile teması
- B) Ellerin günde toplam 1 saat su ile teması
- C) Ellerin günde toplam 2 saat veya daha fazla su ile teması
- D) Ellerin haftada toplam 10 saat sıvı ile teması
- E) Ellerin vardiya boyunca aralıksız 4 saat su içinde kalması

4. İnşaat sektöründe çalışan işçilerde yaygın olarak görülen ve "Çimento Egzaması" olarak da bilinen alerjik tabloda, çimentonun içeriğindeki hangi spesifik madde asıl alerjen rolü üstlenmektedir?

- A) Kalsiyum oksit
- B) Silisyum dioksit
- C) Krom
- D) Alüminyum sülfat
- E) Demir oksit

5. Sağlık çalışanlarında ve laboratuvar personeline görülen, lateks eldiven kullanımına bağlı olarak temastan dakikalar sonra ortaya çıkan kaşıntılı kabarmalar, immünolojik olarak hangi mekanizma ile açıklanır?

- A) Tip 1 Aşırı Duyarlılık
- B) Tip 4 Aşırı Duyarlılık
- C) Hücresel parçalanma
- D) Akümülatif toksisite
- E) Por tıkanıklığı

6.

- I. Şüpheli alerjenler hastanın sırtına yapıştırılan ünitelerle uygulanır.
- II. İlk değerlendirme genellikle 48. saatte yapılır.
- III. Alerjik kontakt dermatit tanısında "altın standart" yöntemdir.

Mesleki cilt hastalıklarının teşhisinde kullanılan "Yama Testi" ile ilgili yukarıdaki ifadelerden hangileri doğrudur?

- A) I, II ve III
- B) I ve II
- C) I ve III
- D) II ve III
- E) Yalnız I

Mesleki Genitoüriner Sistem Hastalıkları

34. ÜNİTE

TEST 1



Mesleki Genitoüriner Sistem Hastalıkları

1. Mesleki maruziyetler sonucunda böbreklerin toksik maddelerden en çok etkilenen organlardan biri olmasının temel fizyolojik nedeni aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Böbreklerin vücuttaki en geniş yüzey alanına sahip organ olması
- B) Vücuda giren tüm yabancı maddelerin karaciğerden önce böbreğe ulaşması
- C) Kanın sürekli filtrelenmesi nedeniyle toksik maddelerin böbrek dokusunda ve idrarda yüksek konsantrasyona ulaşması
- D) Üreme sistemine ait hormonların tamamının böbrek üstü bezlerinde üretilmesi
- E) Böbrek hücrelerinin yenilenme hızının diğer tüm organlara göre daha yavaş olması

2. Akü imalatı, lehimleme ve seramik boyama işlerinde uzun süre çalışan bir işçide, glomerüler ve tübüler hasara bağlı olarak gelişen "Kronik Böbrek Yetmezliği" tablosunda birincil şüpheli etken madde aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Silika
- B) Kurşun
- C) Toluen
- D) Vinil
- E) Asbest

3. Mesleki kanserler içerisinde önemli bir yer tutan "Mesane Kanseri" ile ilgili olarak; aşağıda verilen sektör ve kimyasal madde eşleştirmelerinden hangisi yasal mevzuat ve tıbbi literatür açısından doğrudur?

- A) Madencilik – Kristal yapılı silika maruziyeti
- B) Boya ve Lastik Sanayi – Aromatik Aminler
- C) Nükleer Santraller – İyonize olmayan radyasyon
- D) Tekstil Endüstrisi – İnorganik tozlar
- E) Tarım Sektörü – Biyolojik etkenler

4. Pil üretimi ve metal kaplama iş kollarında çalışanlarda görülen, özellikle böbrek tübüllerine yerleşerek "Tübüler Proteinüri" ile karakterize hasara yol açan metal aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Cıva
- B) Arsenik
- C) Kadmiyum
- D) Bakır
- E) Çinko

5. Bir kimya fabrikasında, mesane kanseri riski taşıyan "Aromatik Aminlerin" kullanıldığı proseste; risk yönetimi ilkelerine göre "İkame" yönteminin uygulanması aşağıdakilerden hangisini ifade eder?

- A) Çalışanlara kimyasala dayanıklı tam korumalı tulum verilmesi
- B) Kimyasalın kullanıldığı bölümün kapalı sisteme alınması
- C) Kanserojen aminler yerine aynı işi gören daha az tehlikeli bir maddenin kullanılması
- D) Kimyasala maruz kalan işçilerin her yıl rotasyonla yerinin değiştirilmesi
- E) Ortamdaki kimyasal miktarını azaltmak için genel havalandırma kurulması

6.

- I. Ortam sıcaklığının yüksek olduğu dökümhanelerde çalışma
- II. Kurşun, kadmiyum ve cıva gibi ağır metallere maruziyet
- III. Tarım ilaçlamasında kullanılan bazı pestisit grupları

Erkek çalışanlarda sperm sayısı ve morfolojisini bozarak "İnfertilite" riskini artıran mesleki etkenler arasında yukarıdakilerden hangileri yer alır?

- A) Yalnız I
- B) I ve II
- C) I ve III
- D) II ve III
- E) I, II ve III

TEST 1



Mesleki Kanserler

1. Mesleki kanserlerin tanımı ve genel özellikleri dikkate alındığında, bu hastalıkların teşhis edilmesini ve meslek hastalığı olarak ilişkilendirilmesini zorlaştıran temel faktör aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Hastalık belirtilerinin maruziyetten hemen sonra ortaya çıkması
- B) Kanser türlerinin kişiden kişiye farklı klinik seyirler izlemesi
- C) Genellikle 10 ila 40 yıl arasında değişen uzun bir latent döneme sahip olmaları
- D) Kanserojen maddelerin vücuda sadece sindirim yoluyla girmesi
- E) Mesleki kanserlerin tıbbi olarak tedavi edilemeyen tek hastalık grubu olması

2. Gemi inşa, izolasyon, fren balatası ve tekstil işlerinde çalışan bir personelin, maruziyetin başlamasından 20 ila 40 yıl sonra akciğer kanserine yakalanma riskini artıran ana etken madde aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Asbest
- B) Nikel Bileşikleri
- C) Vinil Klorür Monomeri
- D) Benzidin
- E) Etilen Oksit

3. Mesleki maruziyet sonucu vücuda giren kanserojenlerin böbrekler tarafından filtrelenip atılması sürecinde, idrar kesesinde birikerek "Mesane Kanseri"ne yol açan temel kimyasal grup aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Poliaromatik Hidrokarbonlar
- B) Aromatik Aminler
- C) Halojenli Hidrokarbonlar
- D) Ağır Metal Oksitleri
- E) İnorganik Tozlar

4. PVC plastik üretimi yapılan bir tesiste, hammaddeye maruz kalan çalışanlarda nadir görülen "Karaciğer Anjiosarkomu" riski saptanmıştır. Bu tabloya neden olan spesifik etken aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Arsenik
- B) Benzen
- C) Krom-VI Bileşikleri
- D) Radon Gazı
- E) Vinil Klorür Monomeri

5. Bir çalışanın taş ocakları, madencilik veya dökmühane gibi tozlu iş kollarında kristal yapılı silikaya maruz kalması durumunda, aşağıdaki kanser türlerinden hangisinin gelişmesi beklenir?

- A) Lösemi
- B) Mesane Kanseri
- C) Deri Kanseri
- D) Akciğer ve Solunum Yolu Kanseri
- E) Karaciğer Kanseri

6.

- I. Asbest
- II. Radon Gazı
- III. Nikel Bileşikleri

Yukarıdaki etkenlerden hangileri "Akciğer ve Solunum Yolu Kanseri" ile ilişkilendirilmiştir?

- A) Yalnız I
- B) I ve II
- C) I ve III
- D) II ve III
- E) I, II ve III

TEST 1



Mesleki İşitme Kayıpları

1. Sosyal Sigorta Sağlık İşlemleri Tüzüğü eki olan Meslek Hastalıkları Listesi'ne göre; gürültü zararları ve mesleki işitme kayıpları aşağıdaki grupların hangisinde yer almaktadır?

- A) A Grubu: Kimyasal maddelerle olan meslek hastalıkları
- B) E Grubu: Fiziksel etkenlerle olan meslek hastalıkları
- C) C Grubu: Pnömonyozlar ve diğer mesleki solunum sistemi hastalıkları
- D) D Grubu: Mesleki bulaşıcı hastalıklar
- E) B Grubu: Mesleki cilt hastalıkları

2. Gürültü yönetmeliği ve literatür verileri dikkate alındığında; sekiz saatlik bir çalışma günü için "en düşük maruziyet eylem değeri" aşağıdakilerden hangisidir?

- A) 80 dB(A) B) 87 dB(A) C) 85 dB(A)
- D) 90 dB(A) E) 75 dB(A)

3. Mesleki işitme kayıplarının teşhisinde kullanılan odyometri testlerinde, gürültüye bağlı hasarın erken dönemdeki en karakteristik bulgusu aşağıdakilerden hangisidir?

- A) 4000 Hz frekansında belirgin bir işitme eşiği düşüşü görülmesi
- B) Düşük frekanslı (125-250 Hz) seslerin tamamen duyulmaması
- C) Sadece tek kulakta iletim tipi işitme kaybı saptanması
- D) Konuşma frekanslarının (500-2000 Hz) başlangıçta tamamen kaybolması
- E) Kulak zarında perforasyon (delinme) saptanması

4. Meslek Hastalıkları Tüzüğü'ne göre; bir işitme kaybının yasal olarak "meslek hastalığı" sayılabilmesi için, 500, 1000 ve 2000 Hz frekanslarındaki işitme eşiği kayıplarının ortalaması en az kaç desibel (dB) olmalıdır?

- A) 20 dB B) 25 dB C) 35 dB
- D) 40 dB E) 55 dB

5. Gürültü kontrol hiyerarşisi içerisinde, gürültü kirliliğini "kaynakta kontrol" altına alarak riski en etkili şekilde azaltan uygulama aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Gürültülü alanda çalışan sayısını rotasyonla azaltmak
- B) Çalışanlara NRR değeri yüksek kulak tıkacı dağıtmak
- C) Gürültü kaynağı ile işçi arasına akustik bariyer koymak
- D) Çalışma süresini günlük 4 saat ile sınırlandırmak
- E) Gürültülü çalışan makineyi, çalışma prensibi daha sessiz olan bir modelle değiştirmek

6.

- I. Maruz kalınan gürültünün şiddeti
- II. Gürültünün frekans spektrumu
- III. Günlük ve toplam maruziyet süresi

Mesleki işitme kaybının şiddetini ve ilerleme hızını belirleyen temel faktörler arasında yukarıdakilerden hangileri yer alır?

- A) Yalnız I B) I ve II C) I, II ve III
- D) II ve III E) Yalnız III

TEST 1



İş Sağlığında Güncel Konular

1. Modern iş dünyasında dijitalleşme ve hibrit çalışma modellerinin yaygınlaşmasıyla birlikte gündeme gelen; çalışanların mesai saatleri dışında işle ilgili dijital araçlara (e-posta, telefon vb.) cevap vermeme hakkını ifade eden uluslararası kavram aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Dijital Esenlik
- B) Bağlantıyı Kesme Hakkı
- C) Esnek Çalışma Disiplini
- D) Siber-Zorbalık Önleme Stratejisi
- E) Ergonomi 2.0 Protokolü

2. Nanoteknolojinin endüstride kullanımının artmasıyla birlikte İSG profesyonellerinin odaklandığı nanopartiküllerin biyolojik etkileriyle ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi doğrudur?

- A) Büyük moleküler yapıları sayesinde deri bariyerini geçmeleri teknik olarak imkansızdır.
- B) Boyutları 100 mikrometrenin üzerinde olduğu için alveollere ulaşamazlar.
- C) Çok küçük boyutları sayesinde kan-beyin bariyerini aşabilir ve hücresel düzeyde hasar riski oluşturabilirler.
- D) Geleneksel toz maskeleri ile maruziyetleri tamamen kontrol altına alınabilir.
- E) Etkileri çevre sıcaklığından bağımsız olarak her ortamda aynı düzeyde seyreder.

3. I. Aydınlatma düzeylerinin ve kontrol panellerindeki kontrast oranlarının artırılması
II. Fiziksel kapasitedeki azalmaya karşı iş istasyonlarının ergonomik olarak yeniden tasarlanması
III. Kronik hastalığı bulunan çalışanlar için mola ve beslenme düzenlerinin optimize edilmesi

İş sağlığı uygulamalarında "Yaşlanan İş Gücü Yönetimi" ve "Yaşa Duyarlı Ergonomi" stratejileri kapsamında yukarıdakilerden hangileri yer alır?

- A) Yalnız I
- B) I ve II
- C) I ve III
- D) II ve III
- E) I, II ve III

4. Üretim süreçlerinde insanlarla aynı çalışma alanını paylaşan ve "Cobots" olarak adlandırılan robotik sistemlerin kullanımıyla ilgili ortaya çıkan en kritik İSG risk faktörü aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Robotların bakım maliyetlerinin işletme bütçesine etkisi
- B) Robotların enerji tüketim değerlerindeki dalgalanmalar
- C) Programlama hataları veya sensör zafiyetleri sonucu oluşabilecek mekanik çarpışmalar
- D) Robotların dış görünümündeki estetik unsurların dikkati dağıtması
- E) Robotik sistemlerin internet bağlantı hızındaki yavaşlamalar

5. İklim değişikliğinin iş sağlığı üzerindeki etkileri değerlendirildiğinde; dış mekanda çalışanlarda görülen sıcaklık stresinin yol açabileceği klinik sonuçlar arasında aşağıdakilerden hangisi yer almaz?

- A) Dehidrasyon ve elektrolit dengesizliği
- B) Sıcak çarpması ve bilinç kaybı
- C) Akut böbrek hasarı riski
- D) Kronik kurşun zehirlenmesi
- E) Kalp ve dolaşım sistemi üzerindeki aşırı yüklenme

6. Dünya Sağlık Örgütü (WHO) tarafından "mesleki bir fenomen" olarak tanımlanan ve kronik iş yeri stresinin başarıyla yönetilememesi sonucu ortaya çıkan "Tükenmişlik Sendromu" ile ilgili aşağıdakilerden hangisi doğrudur?

- A) Sadece fiziksel yorgunluğun bir sonucu olarak ortaya çıkan geçici bir durumdur.
- B) Duygusal tükenme, duyarsızlaşma ve kişisel başarı hissinde azalma ile karakterize bir tablodur.
- C) Tanı konulması için çalışanın en az 20 yıl aynı işletmede görev yapmış olması şarttır.
- D) Bu tabloyu yaşayan çalışanların üretim süreçlerinden tamamen uzaklaştırılması yasal zorunluluktur.
- E) Sadece ağır sanayi kollarında çalışan bireylerde görülen bir sağlık sorunudur.

Çalışma Yaşamında Sağlığın Geliştirilmesi

42. ÜNİTE

TEST 1



Çalışma Yaşamında Sağlığın Geliştirilmesi

1. Çalışma yaşamında sağlığın geliştirilmesi yaklaşımının temel amacı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) İş kazası ve meslek hastalıklarını önlemeyi maliyet unsuru olarak görmek
- B) Çalışanların fiziksel, ruhsal ve sosyal iyilik hâlini yükseltmeyi hedeflemek
- C) Güvenlik sorumluluğunu tamamen çalışanların bireysel davranışlarına yüklemek
- D) Risk değerlendirmesi çalışmalarını üretim süreçlerinden ayrı yürütmek
- E) Sağlık gözetimi sonuçlarını çalışanları işten uzaklaştırmak amacıyla kullanmak

2. İş sağlığı ve güvenliği bağlamında, tehlikeli bir kimyasalın yerine daha az zararlı bir kimyasalın kullanılması veya daha az toz çıkaran bir süreç geçilmesi, kontrol tedbirleri hiyerarşisinde hangi basamağı ifade eder?

- A) Ortadan kaldırma
- B) İkame
- C) Mühendislik önlemi
- D) Organizasyonel önlem
- E) Kişisel Koruyucu Donanım (KKD) kullanımı

3. Maruziyete özgü sağlık gözetimi uygulamaları kapsamında; çalışma ortamında "gürültü" riskinin bulunduğu bir iş yerinde yapılması gereken temel izlem yöntemi aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Solunum fonksiyon testi
- B) Biyolojik izlem
- C) Odyometri
- D) Portör muayenesi
- E) Göz muayenesi

4. Sağlığın geliştirilmesi programlarının "Planla-Uygula-Kontrol Et-Önlem Al (PUKÖ)" döngüsü içerisinde; kaza, ramak kala, devamsızlık ve sağlık şikâyetlerinin analiz edildiği aşama aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Planla
- B) Uygula
- C) Kontrol Et
- D) Önlem Al
- E) Eğitim

5. Aşağıdakilerden hangisi çalışma yaşamında karşılaşılan "Psikososyal Risk Kaynakları" arasında yer alan yönetsel bir faktördür?

- A) Titreşimli el aletleri kullanımı
- B) Rol belirsizliği ve düşük kontrol alanı
- C) Çözücü madde (solvent) buharları
- D) Ortamın aşırı sıcak veya soğuk olması
- E) Tekrarlı hareket gerektiren montaj işleri

6.

- I. İşe bağlı kas-iskelet sorunları ve yorgunluk
- II. İş yükü ve vardiya etkileri
- III. İşe dönüş süreçleri ve uyku bozukluğu

İSG temelli bir risk değerlendirmesine "sağlığın geliştirilmesi" omurgasını eklemek için yukarıdaki başlıklardan hangileri sürece dâhil edilmelidir?

- A) Yalnız I
- B) Yalnız II
- C) I ve II
- D) II ve III
- E) I, II ve III

Yetişkin Eğitimi, İşyerinde Sağlık ve Güvenlik Eğitimi, İletişim

44. ÜNİTE

TEST 1



Yetişkin Eğitimi, İşyerinde Sağlık ve Güvenlik Eğitimi, İletişim

1. Yetişkin eğitimi (andragoji) ilkeleri dikkate alındığında, bir yetişkinin öğrenme sürecine tam katılım sağlaması ve eğitimi sahiplenmesi için öncelikle karşılanması gereken temel ihtiyaç aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Eğitimin neden verildiğini ve kendisine ne fayda sağlayacağını bilmesi
- B) Eğitim materyallerinin çok renkli ve karmaşık tasarlanması
- C) Eğitimin mutlaka mesai saatleri dışında ve uzun süreli yapılması
- D) Sadece teorik bilgilerin anlatım yöntemiyle aktarılması
- E) Eğitimin sonucunda cezai müeyyidelerin hatırlatılması

2. Bir vardiya amiri, çalışanlarına yeni bir makine kuryucusunun kullanımı hakkında eğitim vermektedir. Ancak çalışanların bir kısmının yorgun olduğu, bir kısmının ise "biz bu işi yıllardır böyle yapıyoruz" diyerek yeniliğe direnç gösterdiği gözlenmiştir.

Yetişkin eğitiminde öğrenmeyi zorlaştıran bu durumlar genel olarak hangi başlık altında toplanır?

- A) Olumlu eğitim tecrübeleri
- B) Öğrenme engelleri ve içsel direnç
- C) Yatay iletişim eksikliği
- D) Mikro öğrenme süreci
- E) Ölçme ve doğrulama faaliyetleri

3. İş sağlığı ve güvenliği mevzuatı ve eğitim prensipleri uyarınca; iş yerinde yürütülen eğitimlerin zamanlaması ile ilgili aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) Çalışan işe ilk başladığında genel ve işe özel eğitim verilmelidir.
- B) İş değişikliği veya ekipman değişimi durumunda eğitim yenilenmelidir.
- C) Eğitimler sadece ciddi bir iş kazası meydana geldikten sonra planlanmalıdır.
- D) Tehlike sınıfına göre belirlenen periyotlarla eğitimler tekrarlanmalıdır.
- E) Proses değişikliği riskleri değiştirdiği için eğitim süreci güncellenmelidir.

4. İSG sahasında kullanılan iletişim kanallarından biri olan "Toolbox Talk" (vardiya başı kısa güvenlik konuşması) için en etkili uygulama yöntemi aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Mevzuat metnlerinin çalışanlara 45-60 dakika boyunca okunması
- B) Karmaşık ve çok sayfalı prosedürlerin dağıtılması
- C) Sadece ofis çalışanlarının katılımıyla kapalı alanda yapılması
- D) 10-15 dakikalık, o günkü işe ve riske odaklı kısa ve somut hatırlatmalar yapılması
- E) Haftada bir kez tüm fabrikanın katıldığı genel bir konferans düzenlenmesi

5. Bir çalışanın sahadaki bir tehlikeyi fark ederek amirine bildirmesi veya iş güvenliği uzmanına iyileştirme önerisinde bulunması, kurumsal iletişim türlerinden hangisine örnektir?

- A) Yukarıdan aşağıya iletişim
- B) Yatay iletişim
- C) Çapraz iletişim
- D) Dışsal iletişim
- E) Aşağıdan yukarıya iletişim

TEST 1



İş Sağlığı Etiği

1. İşyeri hekimliği uygulamalarında "tıbbi gizlilik ve mahremiyet" ilkesi uyarınca, hekimin bir çalışanın sağlık durumuyla ilgili olarak işverene yapacağı bilgilendirme aşağıdakilerin hangisini kapsamalıdır?

- A) Çalışanın sahip olduğu kronik hastalığın tıbbi tanısını ve tedavi geçmişini
- B) Çalışanın işe uygun olup olmadığını ve varsa hangi kısıtlarla çalışabileceğini
- C) Çalışanın kullandığı ilaçların listesini ve olası yan etkilerini
- D) Çalışanın geçmişte geçirdiği ameliyatların detaylı raporlarını
- E) Çalışanın ailevi sağlık geçmişini ve genetik risk haritasını

2. Uluslararası İş Sağlığı Komisyonu (ICOH) tarafından yayınlanan "İş Sağlığı Profesyonelleri İçin Uluslararası Etik Kodlar"a göre, "profesyonel bağımsızlık" ilkesi aşağıdakilerden hangisini ifade eder?

- A) Profesyonellerin iş sağlığı hizmetlerini her türlü mali denetimden uzak yürütmesi
- B) Profesyonellerin yasal mevzuat hükümlerini kendi görüşlerine göre değiştirebilmesi
- C) Kararların yönetim baskısı yerine bilimsel verilere ve mesleki standartlara dayandırılması
- D) Profesyonellerin iş yerindeki hiyerarşik yapıya tamamen uyum sağlaması
- E) Profesyonellerin çalışanların tüm taleplerini işverene sormadan yerine getirmesi

3. İş sağlığı profesyonellerinin üretim zorlaması, maliyet kaygıları ve insan sağlığı arasındaki çatışmaları yönetirken esas alması gereken "birincil görev" aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Çalışanların sağlığını ve yaşam hakkını her koşulda korumak
- B) İşletmenin üretim hedeflerine ulaşmasını kolaylaştırmak
- C) İşverenin tazminat ödeme risklerini asgari düzeye indirmek
- D) İş yerindeki idari süreçlerin hızlı ilerlemesini sağlamak
- E) Sektörel maliyetlerin artmasını engelleyecek yöntemler geliştirmek

4. İş sağlığı etiği ve bilgi paylaşımı ilkeleri dikkate alındığında, iş yerindeki risklerin saklanması veya çalışanlara olduğundan daha az gösterilmesi aşağıdaki ihlallerden hangisinin kapsamında yer alır?

- A) Profesyonel gelişim ihlali
- B) İdari prosedür hatası
- C) Eşit işlem borcu ihlali
- D) Sadakat borcu hatası
- E) Şeffaflık ve dürüst bilgilendirme ilkesinin ihlali

5.

- I. İyileştirici eylemlerin izlemi
- II. Politika ve program geliştirilmesi
- III. Önleme ve hızlı hareket etmenin vurgulanması

Uluslararası İş Sağlığı Komisyonu (ICOH) Etik Kuralları kapsamında, profesyonellerin görev ve sorumlulukları arasında yukarıdakilerden hangileri yer alır?

- A) Yalnız I
- B) I ve II
- C) I ve III
- D) II ve III
- E) I, II ve III

ONLINE DİJİTAL EĞİTİM PLATFORMU



- Deneme Sınavı (Sınırsız)
- Türkiye Geneli Deneme Sınavları (Sınırsız)
- Soru Sayısı (Sınırsız)
- İstatistikler(Sınırsız)
- Yorum Yazabilme
- Ders Notları
- Ders Sunuları
- İnteraktif İçerikler
- İnfografikler
- Podcastler
- Video Özetler
- Hızlı Öğrenme
- Soru Cevap
- İstatistikler

İş Sağlığı ve Güvenliği Genel Müdürlüğü

İş Yeri Hekimliği,
İş Güvenliği Uzmanlığı,
Diğer Sağlık Personeli
Kayıtları Başladı...



403

KURUM SINAVI



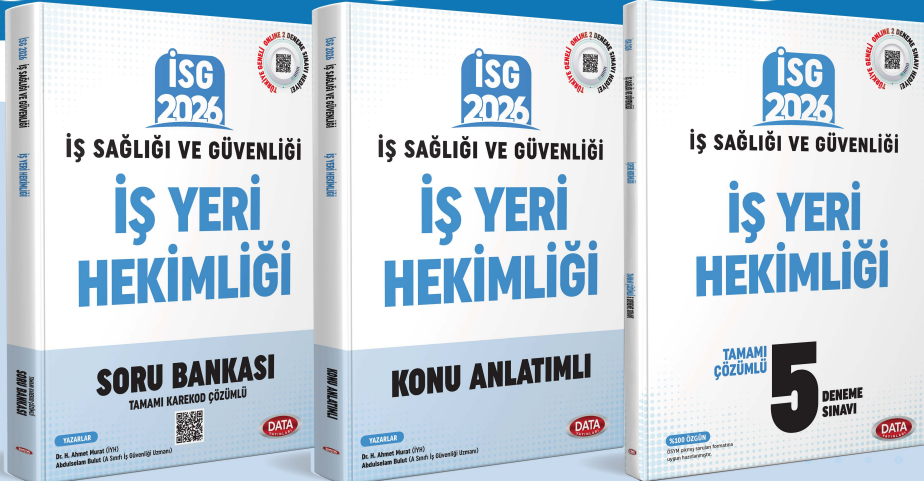
139B+

MEVCUT SORU



32867

MEVCUT KULLANICI



İvedik Organize Sanayi 1518 Sok. Matbaacılar Sitesi
Mat-Sit İş Merkezi No:2/20 Yenimahalle / ANKARA
Tel: 0 312 384 20 33 WhatsApp: 0 505 925 57 81
www.datayayinlari.com | bilgi@datayayinlari.com



9 786258 591132